

## Programma Biosensor

I cinque esercizi che vengono fatti sui **cuccioli da 3 a 16 giorni** vengono **eseguiti solo una volta al giorno** e per un **periodo di 3-5 secondi ciascuno**.

- Il **primo esercizio** è quello di stimolare la zampa del cucciolo tra le dita utilizzando qualcosa di morbido come un batuffolo di cotone.
- Il **secondo esercizio** consiste nel tenere il cucciolo eretto con la testa perpendicolare al terreno sempre per un tempo di 3-5 secondi.
- Il **terzo esercizio** prevede di mantenere la testa del cucciolo rivolta verso il basso.
- Il **quarto esercizio** consiste nel cullare il viso del cucciolo tenendolo tra nelle mani tenendo il cucciolo in posizione supina.
- Il **quinto esercizio** è quello di mettere il cucciolo in posizione prona (a pancia in giù) su di un panno umido fresco.

## Benefici della stimolazione neurologica

Il programma Biosensor migliora lo sviluppo dei sistemi neurologici del cucciolo grazie alla stimolazione precoce e come risultato ne consegue un beneficio per tutta la vita del cane:

- miglioramento delle prestazioni cardiovascolari
- battiti cardiaci più forti
- ghiandole surrenali più forti
- maggiore tolleranza allo stress ambientale
- maggiore durata della vita e resistenza alle malattie
- migliori prestazioni atletiche

Biosensor è un programma sorprendente che porta enormi vantaggi dello sviluppo psico-fisico e di lunga durata: è straordinario che una semplice stimolazione precoce su ogni cucciolo neonato porta ad una maggiore crescita, maggiore salute e un migliore sviluppo delle sinapsi.

Questo “**periodo critico**” è importantissimo per poter sviluppare un comportamento equilibrato ed è il riflesso della sua risposta agli stimoli cui viene sottoposto in ogni fase di crescita (**maturazione fisica e psichica**).

L’ambiente e gli stimoli esterni influenzano profondamente la formazione delle **interconnessioni neurali**.

Questo momento sensibile, in cui il cucciolo è più “recettivo” alle stimolazioni esterne, coinvolge un periodo che inizia al terzo giorno di vita e dura fino al sedicesimo giorno.

I soggetti che raggiungono e superano gli altri in determinate situazioni sembrano avere in sé la possibilità di utilizzare delle **risorse nascoste**: in altre parole, è quello che sono in grado di fare con quello che hanno che fa la differenza.